



## Az egészségkultúra fejlesztése a közművelődésben 40 órás közművelődési szakmai továbbképzés

Akkreditációt jóváhagyó határozat száma: 61906-4/2016/KOZOSMUV

**KÉPZÉS HELYSZÍNE:** Budapest (igény szerint további helyszíneken)

**KÉPZÉS LEBONYOLÍTÓJA:** NMI Művelődési Intézet Nonprofit Közhasznú Kft.  
Szakmafejlesztési Igazgatóság  
Felnőttképzési Központ

### **KÉPZÉS CÉLJA:**

A közművelődési intézményekben, az önkormányzatoknál közművelődési területen dolgozó szakemberek váljanak képessé közvetítő és fejlesztő szerep betöltésére az egészségnevelés területén; járuljanak hozzá az egészséges életmód kialakításának megalapozásához, az egészségfejlesztéshez, a rekreációs és mentálhigiénés kultúra kialakításához és feltételeinek megteremtéséhez, korrekciójához a családokban és a társadalmi intézményekben, civil szervezetekben, a közművelődés eszköztárához segítségként.

A továbbképzésen való részvétellel elsajátítják az egészséges életmód és életminőség, valamint a rekreáció korszerű szemléletét, megszerzik az egészséges emberi magatartás kialakításához, formálásához szükséges kommunikációs és szociális készségeket.

### **KÉPZÉS TEMATIKÁJA:**

Kommunikáció – kultúra – közművelődés; Testi-lelki harmónia, mentálhigiéné; A konfliktuskezelés eszközei, stresszkezelési technikák

**KÉPZÉS ÜTEMEZÉSE:** 5 alkalom, alkalmanként 10/8/6 óra

**A képzés célcsoportjai:** Közművelődési intézmények szakmai munkatársai, kulturális- és oktatási intézmények, civil szervezetek, közművelődési tevékenységet ellátó gazdasági szervezetek közművelődéssel, közösségfejlesztéssel foglalkozó munkatársai, önkormányzatok közművelődéssel foglalkozó munkatársai. Települések közművelődésben dolgozó szakemberei, közművelődési intézmények szakmai munkatársai, önkormányzatok közművelődéssel foglalkozó munkatársai.

**A jelentkezés feltétele:** középfokú iskolai végzettség, valamint a közművelődési, közgyűjteményi vagy civil területen eltöltött legalább 1 év szakmai gyakorlat

**A képzés részvételi díja:** 60.000 Ft

A helyszín és a képzési költség megjelölése általános tájékoztatás. Az induló szakmai továbbképzések helyszínéről és a képzés terítésmentességéről a hatályos információk a Támogatott képzések aloldalon olvashatók.

### **Képzés indítása:**

jelentkezések függvényében

**Tanúsítvány megszerzésének követelménye:** 1 db írásbeli záró dolgozat elkészítése a képzés során elsajátított elméleti és gyakorlati anyag, valamint saját munkatapasztalatból vett példák alapján.

***A tanfolyam minimum 8 fő jelentkezése esetén indul!***

*A képzéssel kapcsolatos bővebb információ:*

*kepzes@nmi.hu*